



Stappenplan bij een voetbalongeval

Jeugdspelers met blessures of andere ongemakken kunnen elke weekday terecht in de praktijk van Educare te Diepenbeek, waar onze jeugdkiné Liesl Guisson werkzaam is. Het team van Educare is voor de jeugdspelers van KEWS Schoonbeek-Beverst steeds beschikbaar in hun privépraktijk, dit echter *alleen na een telefonische afspraak!!*

EDUCARE

Praktijk voor kinesithérapie, revalidatie en preventie

Raf Maiori - Piet Santermans - Jeroen Huygen – Liesl Guisson

Paul Piperslaan 70

3590 Diepenbeek

011 35 14 51

info@educare.be - www.educare.be

Voor onderzoek en medische attesten bij een blessure kan men steeds terecht bij de (sport)artsen in de omgeving.

PROCEDURE bij een BLESSURE

1. Als men een blessure krijgt, raadpleegt men zo vlug mogelijk onze jeugdkiné Liesl Guisson. Het team van Educare is iedere weekday tussen 8.30 u. en 20 u. beschikbaar in hun praktijk te Diepenbeek. Dit echter *alleen na telefonische afspraak*. Afspraak is dat er binnen de 24 u. feedback, ivm de blessure, wordt gegeven door de behandelende kiné aan de trainer en/of TVJO.
2. Liesl en het team onderzoeken de speler én geven de speler de toestemming om te trainen OF niet te trainen. Eveneens kan onze jeugdkiné bepalen welke oefeningen de speler mag meedoen en welke niet. Of zij kan de speler adviseren, voor bijkomend onderzoek, een sportdokter of specialist te raadplegen. Of onze jeugdkiné kan de speler andere 'revalidatieoefeningen' opleggen, om thuis of op de club, individueel uit te voeren.

Het is erg belangrijk dat de speler zich strikt aan deze raadgevingen houdt! Soms denkt een speler niets meer te voelen en gaat hij zelf 100% meetrainen, met alle gevolgen van dien. Hervallen in de blessure of nog verergeren van de blessure. Alleen onze jeugdkiné Liesl en het Educare team kunnen, in overleg met de trainer, bepalen of een speler weer voor de volle 100% mag aansluiten bij de groep.



OPGELET

Bij een bezoek aan de praktijk Educare, ingevolge een opgelopen blessure, dien je een adviesdocument mee te nemen. De jeugdkiné zal hierop zijn advies invullen zodat je dit document aan je trainer kan overhandigen. Op deze manier blijft je trainer op de hoogte van de blessure en is er een juiste opvolging mogelijk. Je kan dit document hier terugvinden.

3. Vooraleer een gekwetste speler opnieuw geselecteerd wordt voor een wedstrijd, dient hij de 'RETURN TO SPORT TESTBATTERIJ' op een positieve manier voltooid te hebben + minstens 2 volledige trainingen voluit zijn kunnen gaan. Vanaf zijn 1° selectie start hij op de bank én zal zijn speeltijd dan wekelijks toenemen. Dus onmiddellijk een volledige match meedoen, na een blessure, kan niet.

In onze JO geldt dan ook:

"Er zijn géén belangrijke wedstrijden, alléén de gezondheid van onze spelers is het belangrijk"

In onze jeugdopleiding rekenen we er dan ook op dat iedere geblesseerde jeugdspeler én jeugdopleider deze procedure nauwkeurig volgt.